

Klaar voor een eerste stap?
Jij kiest hoe je start.

↳ Ga naar

www.alcoholhulp.be



Nog vragen?

↳ info@alcoholhulp.be



Alcoholhulp.be is een initiatief van:

OnlinePsy  Hulp



Online hulp bij alcoholproblemen

↳ Anoniem

↳ Gratis

↳ Professioneel

info

zelfhulp

begeleiding

Zit je met vragen over alcohol?
Twijfel je of je een probleem hebt?
Vind je het moeilijk om hulp te zoeken of
gepaste hulp te vinden?

Of je nu wil minderen, stoppen of je
gewoon zorgen maakt:
Alcoholhulp is er voor jou.

www.alcoholhulp.be



“Confronterend, maar erg
respectvol, to the point en
voldoende ruimte voor eigen
inbreng.”

Wat vind je op de website?

- **Zelftest:** krijg inzicht in je gebruik
- **Info:** voor jezelf en voor de omgeving
- **Zelfhulp:** werk op eigen tempo,
24u/24u beschikbaar
- **Online chatbegeleiding:** traject van
3 maanden, wekelijks gesprek,
op afspraak
- **Forum:** praat met lotgenoten

Waarom kiezen voor Alcoholhulp?

- Het kan 100% anoniem
- Helemaal gratis
- Professionele hulp
- Vanuit je thuisomgeving
- Online oefeningen en info altijd
beschikbaar

Doe meteen
de zelftest!

