Cannabishulp

Online hulp bij cannabisproblemen

- Anoniem
- Gratis
- Professioneel

info · zelfhulp · begeleiding

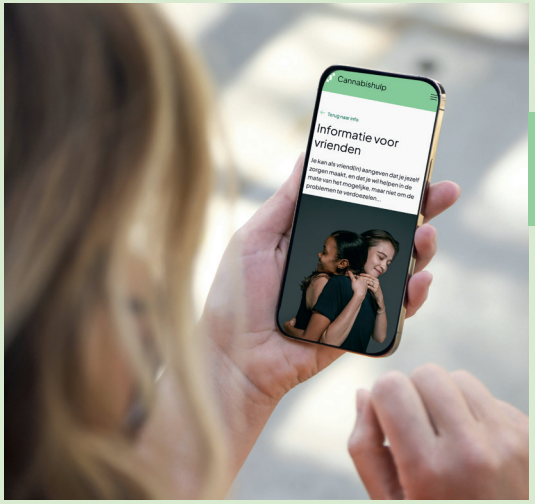
Klaar voor een eerste stap? Jij kiest hoe je start.

↳ Ga naar

www.cannabishulp.be

Nog vragen?

↳ info@cannabishulp.be



Cannabishulp.be is een initiatief van:

OnlinePsy Hulp

Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven

Zit je met vragen over cannabis?
Twijfel je of je een probleem hebt?
Vind je het moeilijk om hulp te zoeken
of gepaste hulp te vinden?

Of je nu wil minderen, stoppen of
je gewoon zorgen maakt:
Cannabishulp is er voor jou.

www.cannabishulp.be

Wat vind je op de website?

- → **Zelftest:** krijg inzicht in je gebruik
- → **Info:** voor jezelf en voor de omgeving
- → **Zelfhulp:** werk op eigen tempo, 24u/24u beschikbaar
- → **Online chatbegeleiding:** traject van 3 maanden, wekelijks gesprek, op afspraak
- → **Forum:** praat met lotgenoten

Waarom kiezen voor Cannabishulp?

- → Het kan 100% anoniem
- → Helemaal gratis
- → Professionele hulp
- → Vanuit je thuisomgeving
- → Online oefeningen en info altijd beschikbaar

Doe meteen de zelftest!