

Klaar voor een eerste stap?
Jij kiest hoe je start.

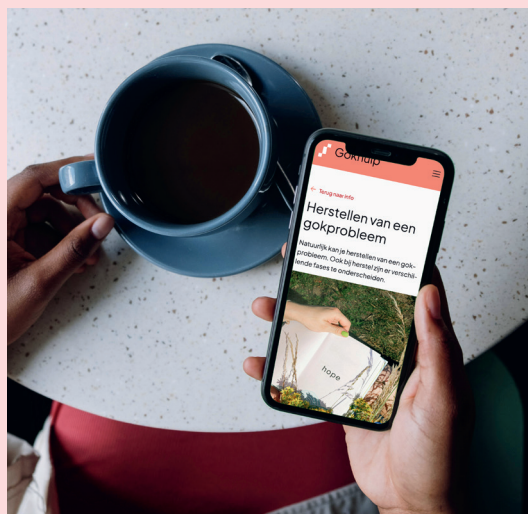
↳ Ga naar

www.gokhulp.be



Nog vragen?

↳ info@gokhulp.be



Gokhulp.be is een initiatief van:

OnlinePsy  Hulp



Online hulp bij gokproblemen

↳ Anoniem

↳ Gratis

↳ Professioneel

info

zelfhulp

begeleiding

Zit je met vragen over gokken?
Twijfel je of je een probleem hebt?
Vind je het moeilijk om hulp te zoeken
of gepaste hulp te vinden?

Of je nu wil minderen, stoppen of
je gewoon zorgen maakt:
Gokhulp is er voor jou.

www.gokhulp.be



Wat vind je op de website?

- **Zelftest:** krijg inzicht in je gebruik
- **Info:** voor jezelf en voor de omgeving
- **Zelfhulp:** werk op eigen tempo,
24u/24u beschikbaar
- **Online chatbegeleiding:** traject van
3 maanden, wekelijks gesprek,
op afspraak
- **Forum:** praat met lotgenoten

Waarom kiezen voor Gokhulp?

- Het kan 100% anoniem
- Helemaal gratis
- Professionele hulp
- Vanuit je thuisomgeving
- Online oefeningen en info altijd
beschikbaar

Doe meteen
de zelftest!



“Het programma geeft je
de juiste houvast om te leren
omgaan met je verslaving en
het is volledig anoniem zodat
je beter durft praten over je
probleem.”