OnlinePsy Hulp

Verwijzen is eenvoudig

↳ Stuur je cliënt naar:

www.onlinepsyhulp.be

Heb je een vraag?

↳ Contacteer ons via
info@onlinepsyhulp.be

Online hulp bij psychische klachten

↳ Anoniem & laagdrempelig

↳ Professionele hulpverleners

↳ Getrapte zorg

info zelfhulp begeleiding

OnlinePsyHulp is een project van de Vlaamse overheid en wordt aangeboden vanuit Integra, CGG Kempen en CGG De Pont.

CENTRA GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

Wat is OnlinePsyHulp?

OnlinePsyHulp biedt anonieme, professionele online zelfhulp en chatbegeleiding bij psychische klachten en verslavingsproblemen. Voor jongeren vanaf 16 jaar en volwassenen, die het moeilijk hebben met het vinden van hulp.

www.alcoholhulp.be

www.cannabishulp.be

www.drughulp.be

www.gokhulp.be

www.onlinepsyhulp-jongeren.be

www.depressiehulp.be

www.angsthulp.be

www.perinatalehulp.be

Wat vind je op de websites?

- **Zelftest:** een eerste inzicht in wat er bij je cliënt speelt
- **Info:** voor cliënten en hun omgeving
- **Zelfhulp:** op tempo van je cliënt, 24u/24u beschikbaar
- **Online chatbegeleiding:** traject van 3 maanden, wekelijks een gesprek met een professionele hulpverlener
- **Forum:** praten met lotgenoten

> "De anonimiteit via dit programma heeft ervoor gezorgd dat ik hulp durfde te zoeken."

Waarom verwijzen naar OnlinePsyHulp?

- Laagdrempelige hulp
- Helemaal gratis
- Beperkte wachttijd
- Professionele hulpverleners
- Online oefeningen en info altijd beschikbaar
- Vanuit de thuisomgeving van je cliënt