

Online PsyHulp

voor jongeren

Hé, gaat het wel goed?

Benieuwd? Doe de Vibecheck!



Hulp voor jongeren tussen 16 en 23 jaar.

- Informatie over psychische klachten, specifiek gericht op jongeren
- Online chatbegeleiding (gedurende 3 maanden, professionele hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Alcoholhulp

Vragen over alcoholgebruik?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

- Informatie over alcoholgebruik
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele
hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Depressiehulp

Voel jij je soms somber?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

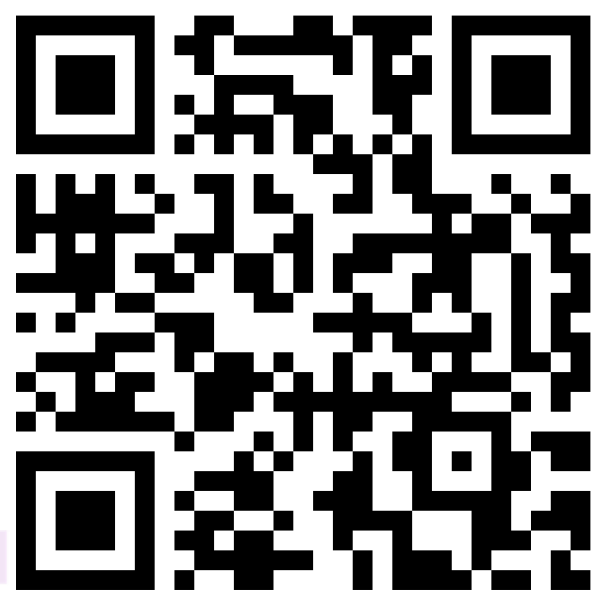
- Informatie over depressieve klachten
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele
hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Perinatale hulp

Voelt de roze wolk eerder grijs?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

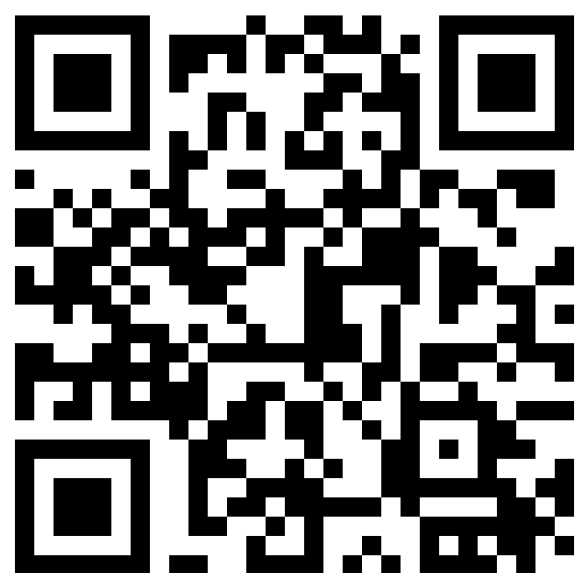
- Informatie over depressieve klachten tijdens en na de zwangerschap
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Gokhulp

Vragen over gokken?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

- Informatie over gokken
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Angsthulp

Voel jij je soms ook angstig?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

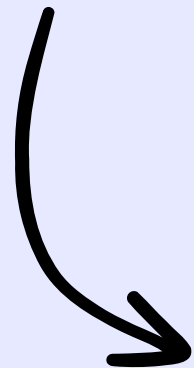
- Informatie over angst
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Drughulp

Vragen over drugsgebruik?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

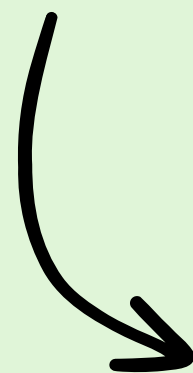
- Informatie over (illegaal) druggebruik
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele
hulpverleners, kosteloos én anoniem)



Cannabishulp

Vragen over cannabisgebruik?

Benieuwd? Doe de zelftest!



Wat mag je verwachten?

- Informatie over cannabisgebruik
- Zelfhulp
- Online chatbegeleiding
(gedurende 3 maanden, professionele
hulpverleners, kosteloos én anoniem)

